



uživajmo v zdravju
S PREHRANO IN TELESNO DEJAVNOSTJO



1. NARAVOSLOVNI/ TEHNIŠKI DAN

www.uzivajmovzdravju.si

UŽIVAJMO V ZDRAVJU

Razred: 6.a, 7.a, 7.b, 8.a, 8.b, 9.a.

Radenci, 12.9.2016

vodilni partner projekta



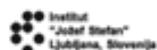
Zavod Republike Slovenije za šolstvo

projektni partnerji



Nacionalni inštitut
za javno zdravje

Univerza na Ljubljani



Institut
"Josip Stefan"
Ljubljana, Slovenija

Univerza na Ljubljani



Fakulteta za umetnostne
vede



Fakulteta za strokovno
izobrazbo



Univerza v Mariboru
Fakulteta za strokovno izobrazbo

Osnovna šola Radenci
Radgonska cesta 10
9252 RADENCI

Radenci, 12.9. 2016

PRIPRAVA NA NARAVOSLOVNI/TEHNIŠKI DAN – UŽIVAJMO V ZDRAVJU

Datum izvedbe : 15.9.2016

Vsebina: UŽIVAJMO V ZDRAVJU

Ciljna skupina: učenci od 6. do 9. razreda OŠ Radenci

Kraj izvajanja: Radenci in okolica

Vodje naravoslovnega: Anica Černčec, Milena Mencigar, Zdenka Šiplič, Zdravko Mauko.

ZUNANJI SODELAVCI:

Gordana Toth, NIJZ Murska Sobota
Marko Slavič, Vila Natura Vučja vas

Cilji:

- spodbujati zdrav življenjski slog, s poudarkom na zdravem prehranjevanju, gibanju, preprečevanju debelosti pri otrocih in zmanjševanje neenakosti v zdravju,
- razvijati odnos do zdravega načina življenja in aktivnega preživljanja časa,
- vplivati na zdrave prehranjevalne navade otrok, mladostnikov in odraslih,
- degustirati ekološka živila,
- ozaveščati učence glede uživanja ekološko in lokalno pridelane hrane.

Metode dela: razgovor, razlaga, poslušanje, gledanje, opazovanje, degustacija, doživljanje, demonstracija, telesna aktivnost (gibalne vaje, pohod).

Oblike dela: individualna, frontalna

Trajanje naravoslovnega dne:

- od 7.30 do 12.00

Korelacije:

- zdravstvena vzgoja, biologija, gospodinjstvo, šport.

Uživajmo v zdravju, 15. september 2016

RAZRED	ČAS	VSEBINA	PROSTOR	UČITELJI
6.A	7.30-8.15	Lokalna oskrba s hrano (Marko Slavič, Vila Natura)	Učilnica TIT	Mina Mazouzi, Vera Stajnko (prve tri ure) Nataša Zmazek (samo pohod)
	8.20. - 9.05	Gibalne vaje (Zdravko Mauko)	igrišče	
	9.05 - 9.35	Malica		
	9.35 - 10.20	Zdrava prehrana mladostnika (Gordana Toth, NIJZ)	MAT	
	10.25 - 12.00	Pohod na relaciji Radenci, Šratovci, Radenci		
7.A 7.B	7.30 - 8.15	Lokalna oskrba s hrano (Marko Slavič, Vila Natura)	Učilnica TIT	Simon Belec, Jana Grosman, Lea Žiško.
	8.20 - 9.05	Gibalne vaje (Zdravko Mauko)	igrišče	
	9.05 - 9.35	Malica		
	9.35 - 10.20	Zdrava prehrana mladostnika (Gordana Toth, NIJZ)	MAT	
	10.25 - 12.00	Pohod na relaciji Radenci, Rihtarovci, Radenci		
8.A 8.B	7.30 - 8.15	Zdrava prehrana mladostnika (Gordana Toth, NIJZ)	Učilnica MAT	Zdenka Šiplič, Milena Mencigar, Anica Černčec, Simona Grosman
	8.20 - 9.05	Lokalna oskrba s hrano (Marko Slavič, Vila Natura)	Učilnica TIT	

	9.05 - 9.35	Malica		
	9.35 - 10.20	Gibalne vaje (Zdravko Mauko)	igrišče	
	10.25 - 12.00	Pohod Radenci (mimo Radina), Rihtarovci, Radenci		
9.A	7.30 - 8.15	Zdrava prehrana mladostnika (Gordana Toth, NIJZ)	Učilnica MAT	Katja Glazer Leskovšek, Jasmina Zemljič (prve 3 ure) Zdravko Mauko (samo na pohodu)
	8.20 - 9.05	Lokalna oskrba s hrano (Marko Slavič, Vila Natura)	Učilnica TIT	
	9.05 - 9.35	Malica		
	9.35 - 10.20	Gibalne vaje (Zdravko Mauko)	igrišče	
	10.25 - 12.00	Pohod Radenci (ob Muri), Rihtarovci, Radenci		

OŠ RADENCI, Radgonska cesta 10, 9252 RADENCI**VARNOSTNI NAČRT**

Na podlagi: 31. člena Zakona o osnovni šoli (Ur. list RS, št. 81/2006), 119. člena ZOFVI (Ur. list, RS 16/2007), 35., 36., 37. in 38. člena Pravilnika o normativih in standardih za izvajanje programa osnovne šole (Ur. list RS 57/2007), 2., 3., 4. in 5. člena Pravilnika o pedagoških spremljevalcih pri prevozu otrok (Ur. list RS 42/2009) in Pravil šolskega reda OŠ Radenci je **za naravoslovni/tehniški dan UŽIVAJMO V ZDRAVJU** izdelan predmetni

VARNOSTNI NAČRT:

		Aktivnosti
Datum:	15. 9. 2016	
Razred/oddelki:	6.a; 7.a, b; 8.a, b; 9.a	
Število vseh otrok:	105	
Vodja:	Anica Černčec, Milena Mencigar, Zdenka Šiplič, Zdravko Mauko	Pripravijo pripravo in varnostni načrt, s katerim seznanijo razrednike ter ravnateljico.
Skupni sestanek (datum):	Po e-pošti 13.9.2016	Seznanitev učencev s potekom dneva dejavnosti. Pogovor in razlaga o obnašanju v šoli, cesti, prehodu ter upoštevanje pravil in navodil izvajalcev dejavnosti.
Spremljevalci:	Mina Mazouzi Nataša Zmazek Katja Glazer Leskovšek Jasmina Zemljič Simon Belec Lea Žiško Jana Grosman	Upoštevajo dogovore s skupnega sestanka: <ul style="list-style-type: none">- Spremljevalci se razporedijo tako, da imajo kontrolo nad vso skupino.- Med hojo so spremljevalci formirani tako, da je skupina formirana in zaključena s spremljevalcem.- Spremljevalci ne smejo zapuščati skupine do vrnitve učencev nazaj v šolo.- Vsako oddaljevanje učencev od skupine mora nastati z dogovorom s spremljevalci skupine.- Vsak spremljevalec ima poimenski seznam otrok, ki jih spremlja.
Mesto izvedbe:	Radenci in okolica	

Čas izvedbe (od/do):	7.30–12.00	
Način prevoza:	/	
Ura odhoda:	10.25	
Mesto odhoda:	Šola Radenci	
Ura prihoda:	Predvidoma ob 12.00	
Mesto prihoda:	Šola Radenci	
Prevoznik:	/	
VARNOSTNE TOČKE opredeliti glede na vsebino, na kakšen način se nadzoruje: WC, vhod-izhod, ipd.		
<input type="checkbox"/> V šoli pred izvedbo in ob zaključku dneva dejavnosti.		Preveriti prisotnost učencev.
<input type="checkbox"/> Hoja po pločniku		Opozoriti učence na varno hojo po pločniku.
<input type="checkbox"/> Prehod za pešce		Opozoriti učence na varno prečkanje ceste.
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		.
Pribor za prvo pomoč	Da Ne	
Zadolžen za prvo pomoč:		Spremljevalci vzamejo pri tajnici obliže.
Nujni telefonski klici	Šola (02) 566 96 50 112 Center za obveščanje 113 Policija Starši	Ravn.: (02) 566 96 50

Radenci: 12.9.2016

**Podpis vodij: Anica Černčec,
Milena Mencigar
Zdravko Mauko
Zdenka Šiplič**

SEZNAM UČENCEV IN SPREMLJEVALCEV:

6.a	6.a
Berden Žiga	Mohar Barbara
Bešter Slatnar Nick	Mulec Aljaž
Fifolt Nejc	Osvald Sven
Frumen Aleks	Pešti Žiga
Gelev Marko	Pintarič Nuša
Hamer Belak Julija	Pintarič Patrik
Korošec Rebeka	Pintarič Teja
Kos Marko Leonard	Povalej Špela
Lazar Teodor	Pukšič Maja
Lipič Stanek Gal	Ratnik Anja
Markovič Žan Vito	Sečko Živa
Mir Nika	Vrbančič Nuša
	Žitek Urša
Spremljevalka: Mina Mazouzi	Spremljevalka: Nataša Zmazek

7.a	7.b
Cimerman Rene	Ilič Anej
Golub Nik	Irgolič Filip
Halec Filip	Klobasa Timi
Hladen Mitja	Korošak Tjan
Klemenčič Nina	Marič Lan
Kurtović Albin	Ploj Žiga
Lovrec Tim	Pukšič Žan
Lupscha Filip	Rantaša Katarina
Omar Sara	Rihtarič Kaja
Pelcl Bine	Ritonja Enja
Podlesek Zala	Štefanec Iva
Škrlec Vid	Toplak Špela
	Vodička Tilen
	Žnidarič Allison
Spremljevalec: Simon Belec Jana Grosman spremlja Tjašo Krajnc	Spremljevalka: Lea Žiško

8.a	8.a, b	8.b
Antolič Tina	Senčar Sebastjan	Kotnik Rajh Romina
Dlouhy Jan	Steyer Martina	Kozar Ficko Karin
Farkaš Eva	Volf Aljaž	Lesjak Niko
Gider Nino	Zorec Benjamin	Majcen Natalija
Gumilar Melanie	Žitek Špela	Mitev Kalina
Gumilar Minea	Budja Miha	Nidorfer Chiara
Horvat Jaka	Gabor Andromeda	Pintarič Miša
Klemenčič Tai	Hanžel Špela	Ratej Filip
Kolar Nina	Jurinec Eva	Vajda Kaja
Kšela Žiga	Kolar Manica	Zidar Eva
Mohar Martin		
Spremljevalka: Zdenka Šiplič	Spremljevalka: Milena Mencigar	Spremljevalka: Anica Černčec

9.a	9.a
Berič Taja	Lukač Tina
Budja Tjan	Lukovnjak Timotej
Cimerman Sara	Omar Sanja
Černela Sebastian	Pešti Eva
Dervarič Tjaša	Steyer Mitja
Domanjko Sara	Velnar Vid
Fujs Ališa	Vodička Tilen
Himmelrajh Špela	Zamuda Gašper
Ivanek Samo	Zamuda Jana
Klement Rene	Zemljič Blaž
Lesjak Deja	
Spremljevalka: Katja G. Leskovšek	Spremljevalec: Zdravko Mauko